



KODEKS PONAŠANJA IGRAČA, RODITELJA I TRENERA MUŠKOG KOŠARKAŠKOG KLUBA NOVI ZAGREB

Članak 1.

Muški košarkaški klub Novi Zagreb (u daljem tekstu: Klub) mjesto je nulte tolerancije nasilja, mobbinga i diskriminacije na bilo kojoj osnovi (rasnoj, spolnoj, vjerskoj, sportskim sposobnostima ...). Ovim kodeksom utvrđuju se pravila ponašanja igrača, trenera, roditelja i drugih članova Kluba, u pogledu ostvarivanja osnovnih programskih ciljeva i djelatnosti Kluba, te poštivanja odnosno izvršavanja njihovih prava, obveze, odgovornosti i dužnosti koji proizlaze iz zakona i drugih relevantnih akata koji uređuju područje sporta.

Osnovni cilj ovog kodeksa je promocija osnovnih elemenata izgradnje karaktera i sportske etike, koji su sadržani u konceptu sportskog ponašanja, u ključnim principima: povjerenje, poštovanje, odgovornost, transparentnost, pravednost, briga i socijalizacija. Najbolji rezultati u sportu postižu se kad je ponašanje, trening i natjecanje u skladu s ovim principima. Svi košarkaši, treneri, roditelji i drugi članovi Kluba prihvaćaju kao ovaj kodeks s potpisom na Pristupnicu ili drugi klupski dokument gdje je to naznačeno.

PRAVILA PONAŠANJA IGRAČA

Članak 2.

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba igrači su dužni:

1. Redovito provjeravati raspored treninga za svoju ekipu.
2. Dolaziti na treninge redovito, 5-10 minuta prije zakazanog početka treninga; početak treninga podrazumijeva početak zagrijavanja ili druge vrste, oblika treniranja.
3. Dolaziti na dogovoreno vrijeme na svako najavljeno druženje, natjecanje ili drugo klupsko okupljanje.
4. Biti fizički i mentalno spremni za trening te prije treninga razmisliti o sadržaju i eventualnim izmjenama s prošlog treninga.
5. Svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja najaviti i opravdati treneru.
6. Nositi adekvatnu obuću i odjeću za trening (tenisice, sportska majica i hlačice), sukladno najavljenom rasporedu treninga.
7. Na trening doći energetski i hidracijski pripremljeni.
8. Konzumacija hrane za vrijeme bilo koje vrste trenažnog procesa nije dozvoljena.
9. Prisustvovati događajima od javnog interesa na koje su pozvani i tako promovirati i Klub i sebe osobno kao igrača.
10. Brinuti o zaduženoj klupskoj opremi, čuvati sportske rekvizite (lopte, kapice, ljestve, čunjevi, prepone...) te pomagala koji su u vlasništvu Kluba te pomagati u njihovom pospremanju i skladištenju.
11. Ostati na treningu cijelo vrijeme trajanja treninga, izuzetak su opravdani razlozi kasnijeg dolaska/ranijeg odlaska, koji su na vrijeme najavljeni treneru, a odnose se na školske ili neke druge obveze.
12. Ne pričati međusobno za vrijeme trajanja treninga, nego se koncentrirati na vježbe koje trener pokazuje/uvježbava te upute koje daje.
13. Primijeniti savjete trenera u najkraćem mogućem roku.
14. Poštovati, slušati i izvršavati sve zadatke koje dobije od članova stručnog tima ekipe ili Kluba u skladu s odredbama Statuta.



MKK NOVI ZAGREB

TRNSKO 25 a, ZAGREB 10020, HRVATSKA

www.mkk-novizagreb.com, info@mkk-novizagreb.com

15. Znati da trening počinje ulaskom u sportski objekt, a završava izlaskom iz sportskog objekta.
16. Ne koristiti mobitel za vrijeme trajanja treninga ili natjecanja, osim za hitne i opravdane slučajeve uz prethodnu najavu treneru. U slučaju nepoštivanja ove stavke, trener ima pravo privremeno oduzeti uređaj (do kraja trajanja treninga, utakmice, druženja).
17. Ne nositi privatne stvari (nakit, igračke, mobiteli, fotoaparati,...) za vrijeme treninga ili natjecanja na teren.
18. Pomagati ostalim igračima iz ekipe u uvježbavanju programa davanjem dobronamjernih savjeta.
19. Poštivati dogovor i upute trenera što se tiče potrebne opreme, kako za treninge tako i za natjecanja (npr. određena boja majice...).
20. Izbjegavati nošenje nakita jer to nije i ne smije biti dio opreme sportaša.
21. Pridržavati se osnovnih pravila bontona i uvijek koristiti četiri čarobne riječi: hvala, molim, izvoli, oprosti.
22. Pristojno pozdravljati trenere i druge članove Kluba koji obavljaju neku dužnost u Klubu kao i zaposlenike sportskog objekta ili druge roditelje.
23. Izbjegavati komunikaciju i ponašanje koje može dovesti do bilo kakvog sukoba - ne ogovarati ostale igrače iz ekipe ili službene osobe Kluba. Ukoliko postoji problem unutar ekipe o tome obavijestiti kapetana ekipe ili trenera koji će poduzeti korake ka njegovom rješavanju.
23. Problemi unutar ekipe prvo se rješavaju zajedno s trenerom.
24. Pred osobama van Kluba ne raspravljati o klupskim problemima ili problemima unutar ekipe – mjesto za takve rasprave je svlačionica ili sastanak, a ne hodnik ili elektronski mediji poput društvenih mreža i slično.
25. Spriječiti sve potencijalno incidentne situacije koje mogu izazvati ozljede, bolesti i sl.
26. Ukoliko je to moguće, prisustvovati predavanjima iz područja zdravstvenog prosvjećivanja i sporta u organizaciji Kluba ili organizatora u suradnji sa Klubom
27. Provoditi sve upute za kondicijsku pripremu tijekom ljetnih školskih praznika, dobivene od trenera.
28. Poštivati zabranu pušenja i konzumacije alkohola u klupskoj opremi, na klupskim putovanjima i druženjima, za vrijeme nekog sportskog događaja ili u blizini sportskog kompleksa – sportaš je ogledalo Kluba i vrijednosti koje Klub propagira.
29. U javnom životu ponašati se civilizirano i u skladu sa sportskom etikom (zabranjeno konzumiranje alkohola, duhana i droga, te kasni noćni izlasci u sezoni intenzivnih priprema i natjecanja).
30. Imati korektan odnos prema suparničkim igračima i ostalim osobama, sucima, navijačima, klupskoj Upravi.
31. Poštivati ostale igrače iz Kluba, bez obzira na njihovo košarkaško znanje, vjersku ili rasnu pripadnost, spol i sl.
32. Graditi prijateljstva s drugim igračima iz ekipe i biti podrška jedni drugima, osobito u slučajevima pogreške ili pada, jer cijeli tim je jak upravo onoliko koliko je jak njegov najslabiji član.
33. Ponašati se civilizirano na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza i u skladu s pravilima koje će odrediti trener i vođa puta.
34. Svojim ponašanjem, trudom i načinom života biti za primjer ostalima, kako unutar ekipe ili kluba, tako i izvan toga.
35. Odazvati se svim pozivima nacionalnog saveza (HKS-a) i lokalnog saveza (KSZ-a) za nastupanje i treniranje u selekcijama..
36. Biti uzoran član zajednice jer su svi članovi ogledalo Kluba.
37. Poredak prioriteta je uvijek isti: Obitelj, škola i tek onda sve ostalo.



PRAVILA PONAŠANJA RODITELJA

Članak 3.

Vaša uloga u Klubu je vrlo važna. Vi svojim pozitivnim pristupom, svim aktivnostima u Klubu, doprinosite našem napretku. Vozite djecu na treninge, navijate za njih čime ih motivirate na još bolji rad, svojim pozitivnim primjerima učite djecu da budu pravi ljudi i sportaši. Svojim civiliziranim ponašanjem za vrijeme utakmice vi doprinosite ugledu Kluba, ne samo u Zagrebu nego i šire.

S ciljem razvoja košarke, ostvarivanja osnovnih načela sporta, poštivanja sportske etike, izgradnje osobnosti i pripadnosti Klubu, stvaranja i osiguranja međuljudskih načela, te promoviranja Kluba, roditelji su dužni poduzeti sve potrebne aktivnosti, a naročito:

1. Ne prisiljavati svoje dijete da se bavi sportom, ako to dijete ne želi.
2. Uvijek imati na umu da dijete sudjeluje u sportu kako bi bilo društveno biće i zabavljalo se, te da je sport igra za djecu, a ne za roditelje.
3. Obavezno obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost njegovog djeteta ili druge djece.
4. Ukoliko ne postoje objektivne okolnosti (bolest, školske obveze, praznici, godišnji odmori, obiteljske obveze) obavezan je organizirati dovođenje djeteta na treninge redovito i to najmanje 5-10 minuta prije zakazanog početka treninga.
5. Omogućiti djetetu sudjelovanje na svim pripremama i natjecanjima u organizaciji Kluba, osim u izvanrednim okolnostima koje se na vrijeme prijavljuju Klubu.
6. Biti pozitivan primjer djeci i ostalim roditeljima te podržavati sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim igračima, ekipama, trenerima, službenim osobama.
7. Ne smije sudjelovati ni u kakvom obliku nesporskog ponašanja prema službenim osobama, trenerima, igračima ili roditeljima, kao što su dobacivanje i rukanje ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta, a posebno fizičkog obračuna ili pokušaja fizičkog obračuna.
8. Učiti svoje dijete da se u sportu pridržava pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva ili nasilništva.
9. Za rješavanje eventualnih problema prvo kontaktirati trenera.
10. Biti uzor i primjer roditelja u sportu i spriječiti sve potencijalno ekscesne situacije.
11. Provoditi upute koje se odnose na pravilnu ishranu djeteta.
12. Do kraja natjecateljske sezone platiti članarinu i druge financijske obveze koje ima prema Klubu.
13. U prilikama kad predstavljaju Klub poštivati norme i pravila sportskog ponašanja te svojim ponašanjem čuvati ugled sportskog kolektiva i sredine koju predstavljaju.
14. Na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza ponašati se civilizirano i u skladu s pravilima koja će odrediti trener i vođa puta.
15. Osigurati sudjelovanje svog djeteta u reprezentaciji i ostalim selekcijama, u slučaju poziva za to.
16. Vlastitim primjerom poticati toleranciju i osigurati da dijete tretira ostale igrače, trenere, službene osobe, roditelje i druge s poštovanjem, bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol ili sposobnost.
17. Učiniti sve da uputi svoje dijete kako je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim zbog rezultata natjecanja ili vlastitih sposobnosti.
18. Naučiti svoje dijete i svojim primjerom pokazati da je sport kojim se bavi poštena igra i zalaganje te nastojati da se svako dijete uvijek osjeća kao pobjednik, ali ne na štetu drugih natjecatelja.
19. Ne razgovarati povišenim tonom niti se izrugivati, kako svom djetetu tako ni bilo kojem drugom igraču, radi greške, pada ili poraza te time biti primjer djetetu.
20. Uvijek isticati prednosti vježbanja i razvoja sposobnosti u odnosu nad pobjeđivanjem, te umanjivati vrijednost pobjedničkog nadmetanja posebno u mlađim kategorijama.
21. Promovirati emocionalnu i fizičku dobrobit natjecanja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom.



MKK NOVI ZAGREB

TRNSKO 25 a, ZAGREB 10020, HRVATSKA

www.mkk-novizagreb.com, info@mkk-novizagreb.com

22. Poštivati odluke trenera da se udalji od ekipe za vrijeme treninga i/ili natjecanja, ukoliko se ukaže potreba za tim.
23. Poštivati službene osobe Kluba, postupati u skladu sa njihovim obvezama i ne dovoditi u pitanje njihov autoritet, ne suprotstavljati se trenerima i službenim osobama Kluba ili natjecanja, već sva pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu i vremenu.
24. Suzdržavati se od upotrebe cigareta i alkohola u sportskim prostorima i na svim sportskim događajima.
25. Suzdržati se "treniranja" svog djeteta ili ostalih igrača tijekom natjecanja i/ili treninga, osim u slučaju ako je jedan od službenih trenera ekipe ili je za to određen od rukovodstva Kluba.
26. Zabranjeno je svako djelovanje unutar Kluba koje dovodi do podjela, odnosno stvaranja grupa u svrhu ostvarivanja osobnih interesa pojedinaca ili određene grupe.
27. Zabranjeno je pisati negativne komentare o klubu na javnim mjestima poput društvenih mreža. Mjesto rješavanja takvih stvari je kontakt sa trenerom ili službenom osobom Kluba. Temelj rješenja svakog problema je komunikacija.

PRAVILA PONAŠANJA TRENERA

Članak 4.

Glavni trener i dopredsjednik Kluba (trener Krešimir Bilić) nadzire, koordinira i odgovoran je za rad svih ostalih trenera po ekipama (glavnih i pomoćnih).

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Kluba svaki trener je dužan:

1. Ponašati se sukladno svim odredbama ovog kodeksa koji su primjenjivi u konkretnoj situaciji.
2. Broj treninga te termine i plan treninga prilagoditi ciljevima treninga, odnosno natjecanju, a sukladno svim pravilima struke, odredbama Ugovora o radu, odlukama Izvršnog odbora Kluba ili drugih akata Kluba te u koordinaciji s glavnim trenerom.
3. Dostaviti na vrijeme planove rada, uključujući treninge i natjecanja team leaderu, predsjedniku Kluba odnosno Izvršnom odboru Kluba, sukladno unaprijed definiranoj dinamici.
4. Dostaviti na vrijeme izvještaje o obavljenim treninzima, pripremama za natjecanja i natjecanjima team leaderu, predsjedniku Kluba odnosno Izvršnom odboru Kluba, sukladno unaprijed definiranoj dinamici.
5. Aktivno pratiti i biti u tijeku sa svim promjenama koje za sezonu donosi HKS ili KSZ, a odnose se na tehničke elemente i razine složenosti, kako bi program koji slaže bio prihvatljiv i primjereno ocijenjen za odgovarajuću kategoriju.
6. Aktivno pratiti rad HKS-a ili KSZ-a u cilju unapređenja nivoa vlastitog znanja i kvalitete rada struke u Klubu.
7. Izvršavati dogovorene obveze prema utvrđenom planu i programu.
8. Dolaziti na treninge redovito, 10-tak minuta prije zakazanog početka treninga.
9. Biti u odgovarajućoj opremi Kluba na natjecanju a sportskoj opremi i obući na treningu.
10. Obavezno spriječiti sve potencijalno incidentne, odnosno ekscitabilne situacije unutar ekipe ili Kluba, kako na treninzima tako i na natjecanjima, putovanjima ili drugoj vrsti druženja.
11. Poticati toleranciju i prihvaćanje različitosti te na vrijeme sankcionirati diskriminaciju ili mobbing, bilo na rasnoj, vjerskoj, spolnoj ili drugoj osnovi.
12. Voditi evidenciju prisutnosti igrača na treningu.
13. U roku od dva tjedna obavijestiti povjerenika, tajnika, i/ili drugu službenu osobu Kluba, elektronskom poštom ili na drugi prikladan način, o svakom novom igraču koji pristupi treningu, kako bi se isti mogao upisati u Klub.



MKK NOVI ZAGREB

TRNSKO 25 a, ZAGREB 10020, HRVATSKA

www.mkk-novizagreb.com, info@mkk-novizagreb.com

14. U roku od dva dana obavijestiti tajnika, povjerenika i/ili drugu službenu osobu Kluba, elektronskom poštom ili na drugi prikladan način, o svakom kršenju pravila iz ovog kodeksa ponašanja, koja se odnose na igrače ili roditelje.
15. Brinuti o sportskoj disciplini i toleranciji unutar članova ekipe te isticati važnost međusobne suradnje, poštivanje i timskog rada.
16. Imati korektan odnos prema igračima, natjecateljima, sucima, navijačima, klupskoj upravi.
17. Na natjecanjima ili putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza ponašati se civilizirano i u skladu sa pravilima koja su prethodno dogovorena, uskladiti aktivnosti s team leaderom i drugim službenim osobama Kluba, s ciljem da putovanje i natjecanje prođe bez incidenata.
18. Suzdržavati se od upotrebe cigareta i alkohola u prisutnosti igrača i roditelja, na svim sportskim događajima i sportskim objektima.
19. Ponašati se civilizirano u javnom životu te prilagoditi način odijevanja i ponašanja u javnom životu, a u skladu s okolnostima situacije.
20. Pristojno se odnositi prema roditeljima igrača te odgovoriti na njihova pitanja, posebno kada se radi o rješavanju problema unutar ekipe.
20. Pristojno se odnositi prema svojim igračima te biti im na raspolaganju kada oni to zatraže, posebno kada s radi o rješavanju problema.
20. Odavati dojam osobe na koju se igrači mogu osloniti u teškim situacijama.
21. Odazvati se svim pozivima reprezentacije.
22. Biti uzoran član zajednice.

Članak 5.

Svako narušavanje odredbi ovog Kodeksa je klupski prekršaj i automatski dovodi do sankcija prema prekršiocu, o čemu odluku donosi Klub, sve u skladu sa Stegovnim pravilnikom Kluba.

Članak 6.

Ovaj kodeks donesen je na sjednici Upravnog odbora Kluba, 30. srpnja 2024. godine, a stupa na snagu danom objave na službenoj internet stranici Kluba.

Krešimir Bilić, dopredsjednik